

# CAT face à une anosmie isolée d'apparition brutale



**PERTE D'ODORAT D'APPARITION BRUTALE**



**Souvent associé à une perte du goût**

**L'ABSENCE D'AUTRES SIGNES RHINOLOGIQUES**

(exemples : obstruction nasale, rhinorrhées)

**Doit être considérée comme un signe précoce de COVID-19**



**Patient**

- Rester confiné-e
- Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de l'infection (*fièvre, toux, dyspnée...*)



**Médecin**

- Ne pas prescrire de corticoïdes par voie locale ou générale
- Ne pas prescrire de lavage de nez dans la mesure où ils ne modifient pas la récupération olfactive, l'intérêt des lavages de nez est limité et insuffisant face au risque de diffusion de gouttelettes chez des patients contaminants

**Proposer une auto-rééducation olfactive pour améliorer le pronostic de récupération**



**Une stimulation olfactive à réaliser 2 à 3 fois par jour avec des flacons étiquetés**



**À acheter au rayon des épices de votre supermarché**



**Lire le nom du produit avant de sentir pour donner le temps au système sensoriel d'associer les deux informations**



☐ Vanille



☐ Café



☐ Aneth



☐ Thym



☐ Cannelle



☐ Clou de girofle



☐ Lavande



☐ Coriandre



☐ Menthe



☐ Cumin



☐ Vinaigre léger